

Testimonials für ifocusmylife

Das sagen User:

„In meinem Beruf muss ich häufig schnell von einer Aufgaben zu einer anderen wechseln und mich in kurzer Abfolge auf ganz unterschiedliche Anforderungen einstellen. Das war für mich immer eine Herausforderung und hat mich sehr gestresst. Seit ich mit den Lektionen von ifocusmylife arbeite, fällt mir das zusehends leichter. Zum einen mache ich jetzt Minipausen, in denen ich das Gelernte praktiziere. Aber auch wenn ich mich nur daran erinnere, fällt mir die Fokussierung auf eine neue Sache leichter.“

Petra S., Online Marketing Managerin, D

„Vor kurzem bekam ich mein zweites Kind. Zwischen Übermüdung, Arbeitsanforderungen und Familie komme ich oft an meine physischen und emotionalen Grenzen. Kurse, um runterzukommen, kommen aus zeitlichen Gründen nicht infrage. Vor drei Monaten empfahl mir eine Mitarbeiterin meiner Krankenkasse ifocusmylife. Jede Lektion, jeder Text ist so nah an meinem Alltag – unglaublich! Ich höre die drei vorgeschlagenen Lektionen, und auch mal mehr. Ich komme runter, jetzt schon routinemäßig, bin schnell wieder frisch. Einfach genial. Kann ich nur empfehlen!“

Sandra B., Sekundarlehrerin, CH

„Als Verantwortlicher für eine Produktionslinie eines Großunternehmens ist viel los in meinem Arbeitsalltag. Gefühlt strömen tausend Anfragen, Probleme, Herausforderungen pro Tag auf mich zu. Ich wollte eine Methode finden, die mich wie ein Begleiter durch meinen spannenden Arbeitsalltag bringt. Freunde aus der Schweiz empfahlen mir ifocusmylife. Diese kurzen Lektionen sind für mich genau das Richtige. Im Laufe des Tages höre ich sie mehrmals. Immer schneller und gründlicher kann ich „auf null schalten“, bin erfrischt und präsent zu sein. Besonders der zweite Bereich von ifocusmylife hilft mir aktuell als hervorragende Meeting-Vorbereitung.“

Hans K., Bereichsleiter, Maschinenbau, D

„All diese wunderbaren Lektionen helfen mir gerade ganz praktisch und konkret, mit den Arbeitsanforderungen, die an mich gestellt werden, gut umzugehen. Ich erfahre darüber hinaus – was in meinen Augen langfristig gesehen noch bedeutsamer ist, als ruhig, konzentriert und sehr fokussiert arbeiten zu können – dass es wirklich geht, innerhalb von ein paar Minuten, durch das Hören einer der Lektionen, ein völlig anderes Gedankengefühl in mir hervorzurufen!“

Sonja L., Führungskraft Human Resources, Großbank, D

„Wie seid ihr nur auf die Idee mit dem Blog gekommen? Ich liebe die Texte. Und dann dieses Frage/Antwort Feature! Ihr beantwortet meine Fragen wirklich sofort. Und immer kurz und knapp. Und zutreffend. Ich bin begeistert. Zuerst hörte ich fast nur die Lektionen, fast wie duschen nach der Arbeit: kurz abschalten, frisch werden – jetzt kann der Feierabend kommen. Aber jetzt lese ich die Texte und die Antworten auf die Fragen anderer. Ich erkenne den Wert von ifocusmylife, immer mehr. Und, cooler Nebeneffekt: Ich halt auf Partys länger durch, und nach drei Monaten ifocusmylife bin ich viel besser drauf. Warum machen das nicht alle?!“

Kevin M., Vertrieb, Sportartikel, D

„Ich profitiere schon sehr von den Lektionen. Vor wichtigen, potenziell schwierigen Besprechungen höre ich Lektionen aus dem zweiten Bereich. Einfach umwerfen, wie die auf mich wirken. Mein Selbstvertrauen und meine Zuversicht wachsen stetig an. Ich kann nur sagen: ifocusmylife ist für jede und jeden zu empfehlen. Auch für Kinder und Jugendliche. Habe nämlich festgestellt, dass mein 14-jähriger Sohn über meinen Kontozugang „seine“ Lektionen hört. Er sagt, bei Schulproben kann er endlich aufs Blatt bringen, was er kann. Seine Aufgeregtheit steht ihn nicht mehr im Weg. Was soll ich sagen? ifocusmylife!“

Sarah P., Leiter Service, Gastronomiebetrieb, CH

„Kurz wie die Lektionen mein Kommentar. Das ist genial. So schnell eine so starke positive Wirkung hatte ich mir nicht erwartet. Leute, hört die Lektionen. ifocusmylife tut genau das für mich, was der Name aussagt: Ich bin fokussierter.“

Claas G, Sportlehrer, Gymnasium, D

„Ich höre die Lektion aus dem ersten Bereich ‚Reise durch den Körper‘ immer wieder einmal, zwischendurch, wenn ich etwas schlapp bin. Danach bin ich frisch und guten Mutes. Jedes Mal! Wie Espresso ohne die Jitters.“

Heide F., Mitarbeiterin, Drogeriekette, D

„Ein Bekannter erzählte mir davon. Ich war sehr skeptisch. Was soll man schon in ein paar mal fünf Minuten am Tag erreichen? Ich dachte, das ist wieder so ein Hokusfokus-Produkt. Aber weit gefehlt. Ich bin regelmäßige Nutzerin von ifocusmylife. Mein alltägliches Lebensgefühl ist viel besser, ich lerne, mit meinen Gedanken und Gefühlen umzugehen, wie ich es will. Also für mich ist ifocusmylife die große Überraschung. Hervorragend gemacht, einfach zu bedienen, sieht cool aus, funktioniert reibungslos, überall. Und wie sie sagen: Viel üben kostet nichts. 50 Minuten Lektionen hören kostet so viel wie eine Butterbreze.“

Amina Y., Leitende Angestellte, priv. Krankenversicherung, D

„ifocusmylife tut genau das für mich: Ich bin konzentrierter, präsenter, und zugegebenermaßen auch umgänglicher. Ich höre jeden Tag, auch am Wochenende, meine zwei bis drei Lektionen und lese im Blog. Meine Frau ist ein regelrechter Fan von ifocusmylife. Sollte ich einmal vergessen, mein „Pensum“ zu hören, erinnert sie mich. „Du bist viel lockerer so“, sagte sie einmal. Also, auch nach sechs Monaten kann ich allen ifocusmylife nur wärmstens empfehlen.“

Paul K., Wirtschaftsberater, D