

## **New Work – New Challenge – ifocusmylife**

Die Corona-Pandemie führt zu temporär oder gar langfristig veränderten Arbeitsweisen. Sie fragen sich, wie Sie in diesem neuen Umfeld ...

1. ... Remote-Arbeit und Homeoffice besser organisieren?
2. ... das Team zusammenhalten?
3. ... Stress und Distanz kompensieren?

**Mit ifocusmylife können Sie die Umstellung im Arbeitsverhalten steuern und das Wohlbefinden aller Beteiligten managen und so das Teamverhalten auf die Ziele des Unternehmens fokussieren.**

ifocusmylife bietet einen strukturierten, auf die Bedürfnisse des Unternehmens angepassten Lernprozess, der das Beste aus 40 Jahren Erfahrung und über 3.000 Einzelseminaren nutzt. Ihre Mitarbeiter werden über drei Monate durch einen Lernprozess von 10 Minuten pro Tag geführt. Dies hilft Stress-Spitzen zu reduzieren, stärkt die Identifikation im Team, erlaubt einen schnellen Übergang von „zu Hause zur Arbeit“ auch im Homeoffice ohne Arbeitsweg, und gibt dem Unternehmen die Möglichkeit, eine Fokussierung aller Teammitglieder auf ein gemeinsames Ziel zu sichern.

„Mit diesem Ansatz haben wir die Stressbelastung der Mitarbeiter und dadurch die Fluktuation im Team dramatisch reduziert.“ (Callcenter, Deutschland)

„Unsere Mitarbeiter sind dankbar für die Hilfestellung des Konzerns und nutzen das Angebot inzwischen auch privat.“ (Versicherung, Schweiz)

„Ich bin dankbar für den Teamspirit, den der Kurs ermöglicht. Gerade bei zwischenmenschlichen Herausforderungen schafft das Lernkonzept gemeinsame Identifikationspunkte.“ (Beratung, Deutschland)

**Lassen Sie sich zu diesem Ansatz kostenlos beraten.**



**ifocusmylife** wurde von **Uwe Franz** gegründet, der seit über 40 Jahren als Trainer erfolgreich ist. Die Beschäftigung mit unterschiedlichsten psychologischen Systemen sowie deren praktische Anwendung in über 3.000 Seminaren erlaubte es ihm, dieses Erfolgskonzept zu schaffen.

**Nehmen Sie Kontakt auf: [mail@ifocusmylife.com](mailto:mail@ifocusmylife.com)**

---

„**Bring was Du kannst auf den Punkt**“: Zwar beginnt auch dieses Lernprogramm im Bereich „**Aktive Stille**“ damit, die Aufmerksamkeit zu steuern. Doch schon im Bereich „**Mind Management**“ geht es darum, eigene positive Emotionen zu erzeugen. Diese Programme müssen durchlaufen werden, um schließlich im Bereich „**Write your Story**“ auf die definierte Zielsetzung hinzuarbeiten.

**Zum Ablauf:** Zunächst erfolgt eine Beratung über die gewünschten Inhalte und ein persönliches Coaching der Multiplikatoren. Das Angebot kann inhaltlich an die Ziele des Projektes und, wenn gewünscht auch formell an das Corporate Design des Unternehmens angepasst werden. Das Kernprojekt läuft üblicherweise über drei Monate, in denen die Mitarbeiter zwei Lektionen zu 5 Minuten am Tag bearbeiten. Diese Zeit wird schon unmittelbar durch eine bessere Fokussierung im Arbeitsalltag aufgeholt. Im Laufe des Projektes gibt es eine laufende Erfolgskontrolle hinsichtlich der Nutzung und der Erreichung des Projektziels.

## Häufige Fragen – FAQ

### Wie ist das Preismodell?

Im B2C Bereich erfolgt eine Zahlung nach „Klicks“ auf die Lektionen, wie auf der Webseite dargestellt. Die Preisbildung im Bereich Unternehmen ist grundsätzlich flexibel. Einfach ist die Vereinbarung einer Pauschale für ein Projekt oder pro Monat. Es ist jedoch auch eine Abrechnung nach tatsächlicher Nutzung möglich.

Für uns steht am Anfang eine Nutzenanalyse. Gibt es ein konkretes Unternehmensziel, das unterstützt werden soll, ist dieses Lernkonzept viel besser skalierbar und damit viel günstiger als beispielsweise eine Serie von Präsenzseminaren.

### Wurden derartige Projekte schon umgesetzt?

Der Ansatz ist in über 3.000 Einzelseminaren erprobt. Das hier vorgestellte Lernkonzept wurde bereits bei Großunternehmen eingesetzt.

### Wo bekomme ich weitere Informationen?

Sie können sich auf der Webseite [www.ifocusmylife.com](http://www.ifocusmylife.com) informieren und dort eine Gratislektion anhören.

Schreiben Sie uns direkt an: [mail@ifocusmylife.com](mailto:mail@ifocusmylife.com)

